



**chTP**

SCHWEIZER FACHVERBAND  
TRAUMAPÄDAGOGIK

Mittwoch, 15. März, 13.30 Uhr

# MITGLIEDER- VERSAMMLUNG & FACHNACHMITTAG

---

Alterszentrum Hottingen, Freiestrasse 71, 8032 Zürich

Liebe Mitglieder des chTP

Liebe Interessierte an der Traumapädagogik Schweiz

Nach einem Jahr Pause freuen wir uns darauf, im Anschluss an die Mitglieder-  
versammlung wieder einen Fachnachmittag anbieten zu können.

Passend zum Jahresthema 2023 des chTP «Selbstbemächtigung und Emotions-  
regulation» wird Frau Prof. Dr. Christina Stadler uns einen Einblick in ihr  
Fachwissen und Erfahrungen auf diesem Gebiet geben. Inhaltlich wird es um  
«Selbstbemächtigung durch einen kompetenteren Umgang mit starken und  
schwierigen Emotionen» sowie das Programm **START NOW** gehen.

Das Programm **START NOW** konnte sowohl als Präventions- als auch als  
Interventionsprogramm im klinischen Setting in mehreren Studien positiv eva-  
luiert werden. Es ist ein Skillstraining für Jugendliche ab 12 Jahren und  
dient der Förderung der Resilienz und der Verbesserung der Stress- und Emo-  
tionsregulation und kommt sowohl im Schulsetting als auch in Heimen oder  
ähnlichen Erziehungseinrichtungen zum Zug. Aktuell wird in einem Modellver-  
such des Bundesamt für Justiz die Anwendung in Jugendheimen evaluiert.

Anschliessend sind alle Anwesenden dazu eingeladen, in kleineren Gruppen  
das Gehörte zu diskutieren, eigene Praxiserfahrungen auszutauschen und dabei  
Ideen für den Arbeitsalltag mitzunehmen.

Als Abschluss geniessen wir ein Apéro, bei welchem neue und alte Kontakte  
gepflegt werden können.

Wir freuen uns auf die persönliche Begegnung mit Ihnen und auf die Möglichkeit  
zur Stärkung für den anspruchsvollen Alltag mit traumatisierten Menschen.

---

**Veranstaltungsort:**

Alterszentrum Hottingen  
Freiestrasse 71  
8032 Zürich

**Kontakt und Anmeldung:**

info@chtp.ch / www.chtp.ch

[Hier online anmelden!](#)

**Kosten Fachreferat:**

Mitglieder: Fr. 40.–

Nicht-Mitglieder: Fr. 55.–

---

---

## PROGRAMM

---

13.30	<b>Begrüssung und Mitgliederversammlung</b>
14.30	Pause
14.45	<b>Fachreferat «Selbstbemächtigung und Emotionsregulation»</b> Prof. Dr. Christina Stadler
15.45	Pause
16.00	<b>Fachdiskussion</b> Auseinandersetzung mit den eigenen Erfahrungen und Transfer in verschiedene Arbeitsbereiche
17.00	<b>Apéro</b> Gemeinsames Ausklingen lassen

---